

TEMA : TENAGA KESEHATAN BANGGA MELAYANI BANGSA



MALANGKUCECWARA  
BERMARTABAT



# RUMAH DIAPERS

## LAYANAN KLINIK PENGELOLAAN, PEMBERSIHAN DAN PELATIHAN SAMPAH POPOK

PUSKESMAS POLOWIJEN | DINAS KESEHATAN KOTA MALANG

ANITA RESKY D.S, SKL, M.LING



malangkota.go.id



Pemerintah Kota Malang



@pemkotmalang



Pemkot Malang



pemkotmalang

# Curriculum Vitae



**Anita Resky, S.KL, M.Ling**  
Sanitarian Puskesmas Polowijen



## Riwayat Pendidikan

1. DIII Prodi Kesehatan Lingkungan / Poltekkes Sby - 2007
2. S1 Prodi Kesehatan Lingkungan / STIKES Widyagama - 2015
3. S2 Pengelolaan Sumberdaya Lingkungan / Univ. Brawijaya - 2019

## jurnal

1. JPAL Publikasi Univ. Brawijaya

## Jabatan Saat Ini

Puskesmas Polowijen :

1. Sanitarian Mahir
2. PJ UKM
3. PJ Media Sosial
4. Tim Tracing Covid19
5. Tim PPI

Profesi HAKLI

1. Sekertaris HAKLI Kota Malang Batu Tahun 2022-2026
2. Ketua Tim SKP HAKLI Kota Malang Batu

Komunitas

1. Ketua Komunitas Parenting Malangbabywearers
2. Pendiri Komunitas sosial niatbaikmalang

## Inovasi

1. Stiker Capaian Kesling (2016)
2. Rumah Diapers (2017 - Sekarang)
3. Edukasi Desifeksi Mandiri (2020)
4. PKM Polowijen Lebih Dekat - Penyuluhan Online Live IG pertama di Kota Malang (2020)
5. Paket Pendampingan Isoman (2021)
6. 2P2S Isoman Kelola Sampah (2022)
7. Edukasi Myfirst Periode (2023)

## Penghargaan

1. 40 Sanitarian Percepatan ODF 2019 - Kemenkes
2. Nominasi Inspiring Muslimah tahun 2019
3. 5 Inovasi Percepatan ODF 2019 - Kemenkes
4. 45 TOP Inovasi Pelayanan Publik 2020 - Jawa timur
5. 3 TOP Inovasi pelayanan Publik 2020 - Kota Malang
6. Nakes Teladan III Prov Jawa timur (2021)

# success story



## Sanitarian

(2019) 40 Sanitarian terbaik percepatan ODF



## Rumah Diapers

(2019) Mendampingi kader lingkungan undangan Program Kick andi



## Komunitas

(2019) Nominasi Inspiring Muslimah Kota Malang



## Inovasi Rumah Diapers

(2020) TOP 3 Inovasi pelayanan Publik Kota Mlg



## Inovasi Rumah Diapers

(2020) TOP 45 Inovasi Pelayanan Publik Jatim



## Majalah TEMPO Spesial Hari Kartini

(2020) salah satu dari 26 perempuan Indonesia edisi perempuan penjaga bumi



## PJ Media Sosial

(2021) 5 Besar Nominator AIKID (Anugrah Inovasi Konten Informasi Digital)



## Nakes Teladan

(2021) Tenaga Berprestasi Prov. Jatim Teladan III



## PJ UKM

(2022) Promotor pelaksanaan Gebyar imunisasi pertama dengan talkshow bersama narasumber di wilayah puskesmas kota malang



Edukasi Live bersama Pak Walikota (IG)



Memberi semangat pasien pantauan Covid-19

# IDENTIFIKASI MASALAH

\*Hadir dari hasil prioritas masalah SMD

📍 Popok sekali pakai dibuang dikali / sungai aliran air

📍 Berkembang mitos suleten

📍 Perilaku membuang tanpa dibersihkan

📍 Sampah popok hanya berpindah ke TPA



## AKIBATNYA

Penyumbatan sampah popok disungai

Timbunan sampah popok di TPS

ODF (*Open Defecation Free*) gagal

Perurunan derajat kesehatan


# PROGRAM BERKELANJUTAN DAN PENDANAAN





Rumah Diapers **adalah** Sebuah inisiatif **pendorong perubahan perilaku hygiene sanitasi masyarakat**, dengan tujuan **menurunkan volume timbunan sampah popok sekali pakai / diapers** serta **meningkatkan pemberdayaan masyarakat berbasis pola hidup sehat**

**START**  
  
**2017**  
**RTL SMD**  
Penyuluhan

**2018**  
  
**KAMPANYE ODF**  
**Pelatihan penyuluhan**

**2019**  
  
**Launching Rumah Diapers**

**2020 – 2021**  
  
**PANDEMI Pelebaran jangkauan**

**2022**  
  
**Pengembangan Rumah Diapers (DANA BOK)**  
**Edukasi popok kain / Clodi**

**2023**  
  
**Pengembangan Rumah Diapers (DANA BOK)**  
**Pemutusan Kebiasaan pd Kelas Ibu Hamil dan K1 ANC**

# IMPLEMENTASI

Fasilitas layanan *Rumah Diapers* tema *zero waste* berpacu pada 3R (*Reuse, Reduce, Recycle*) dan konsen pada pembangunan berkelanjutan / SDGs (*Sustainable Development Goals*).



## PERUBAHAN MINDSET DAN PENINGKATAN PENGETAHUAN

■ Mitos Suleten

■ KULWAP WEBBINAR

■ KULIAH WATHSAPP

■ REUSE (Layanan Pengelolaan)

Menggunakan kembali sampah untuk fungsi yang lain popok menjadi pupuk

■ REDUSE (Layanan Pembersihan)

Mengurangi sesuatu yang menghasilkan sampah edukasi perubahan peralihan ke popok kain

■ RECYCLE (Mengolah kembali sampah)

Mengolah sampah menjadi produk baru mendaur ulang sampah popok menjadi kerajinan



# KEBERBARUAN INOVASI

## RUMAH DIAPERS

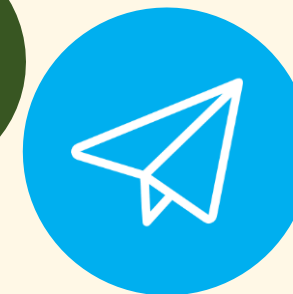
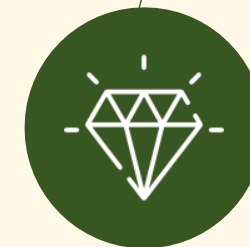


### POTENSI EKONOMI

pengelolaan popok (ekonomis, meningkatkan keahlian dan menambah pemasukan)

### SOLUTIF & LOGIS

Diterapkan di wilayah perkotaan (padat penduduk)



Layanan penyuluhan *online* melalui **KULWAP WEBBINAR**

**ZERO WASTE & METODE 3R**

(reuse, reduce, recycle)

### FOKUS PERUBAHAN

Peningkatan derajat kesehatan, pemberdayaan dan partisipasi masyarakat

### MENGURAGI POLUTAN BERBAHAYA

Pendekatan berbasis kesehatan lingkungan dan ekonomi pada lingkungan terdekat (rumah tangga)

# KEBERBARUAN INOVASI

## SEBELUM



2 juta lebih sampah popok **terbuang** tanpa pengolahan



Sungai **tercemar** oleh sampah popok



## SESUDAH



50.521 sampah popok **terolah**

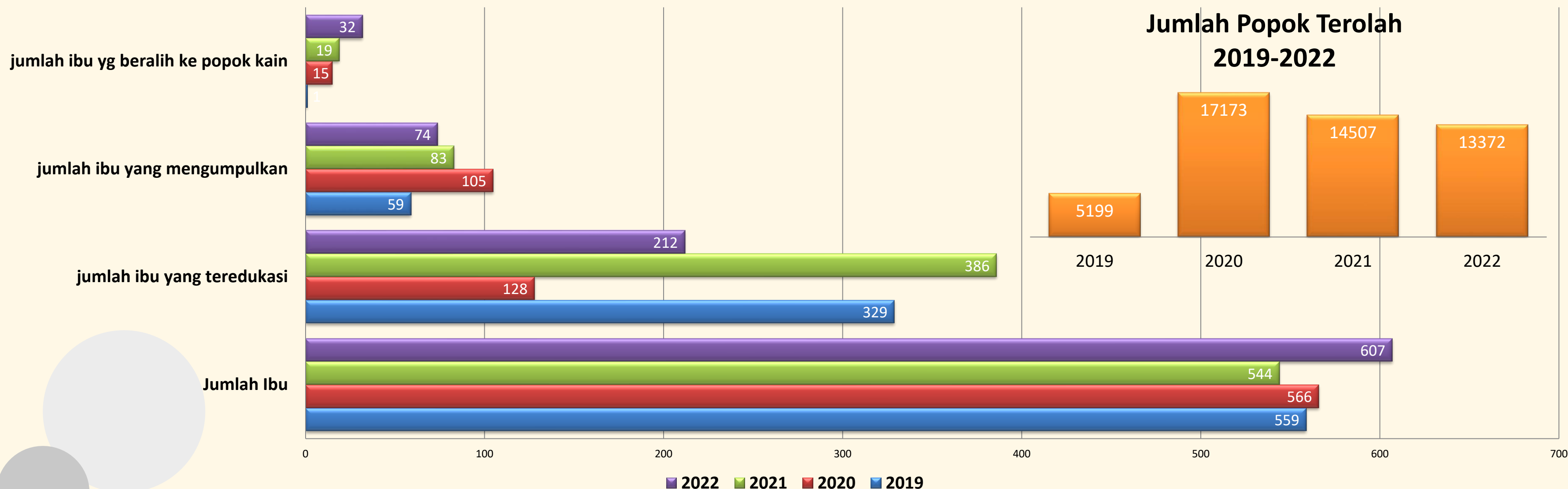


Sungai **Bersih** dari sampah popok





### Mapping Perubahan Perilaku Ibu Terkait Penggunaan Popok 2019-2022



Jumlah **popok terolah menurun rata-rata 11.5% pertahun**

dikarenakan perubahan perilaku ibu **beralih ke popok kain meningkat 30% pertahun**



# DAMPAK

- 01 Perubahan mindset positif warga
- 02 Peningkatan pendapatan ekonomi rumah tangga
- 03 Kualitas air menjadi lebih baik dan aliran sungai menjadi bersih
- 04 Mempertahankan Kota ODF (Open Defecation Free)
- 05 Derajat Kesehatan masyarakat meningkat
- 06 Inovasi berkelanjutan
- 07 Membuka lapangan kerja baru
- 08 Menjadi Inspirasi



# TRANSFERABILITAS

## RUMAH DIAPERS

Rumah diapers adalah inovasi yang replikable karena memiliki karakteristik kesamaan permasalahan dan sifat serta cara penyelesaiannya baik untuk wilayah Kota Malang maupun wilayah lain di Indonesia

Rumah Diapers menjadi tujuan praktik TOT STBM 5 Pilar dit.kesling Kemenkes 33 Provinsi

### Replikasi

- Puskesmas Blora
- Puskesmas Kab. Pinrang
- Puskesmas Lanrissang
- Puskesmas Pengasih
- Dinkes Kab. Garut
- Dinkes Kab. Asahan
- Dinkes Kab. Wajo

12 Komunitas parenting Indonesia teredukasi

1. Forum Sanitarian seluruh Puskesmas di Kota Malang
2. 1000 lebih ibu bayi balita teredukasi pengolahan diapers dan akan terus bertambah



### Parenting Community

Malang Baby Wear Pamsimas  
Happy Messtori  
Hallo Bunda

Gresik Baby Wearers  
Ruang Ibu  
Sahabat Bunda  
Mother Nature

Akademi Minim Sampah  
Zero Waste.id  
Gen D  
Kolong

RUMAH DIAPERS

# TANTANGAN

**MITOS SULLETEN YANG BERKEMBANG TURUN TEMURUN**

**MINDSET DIAPERS PRAKTIS UNTUK IBU BEKERJA**

**JUMLAH DIAPERS YANG DIGUNAKAN LEBIH BANYAK DARIPADA YANG TEROLAH**

**PEMASARAN KERAJINAN DARI SAMPAH POPOK**



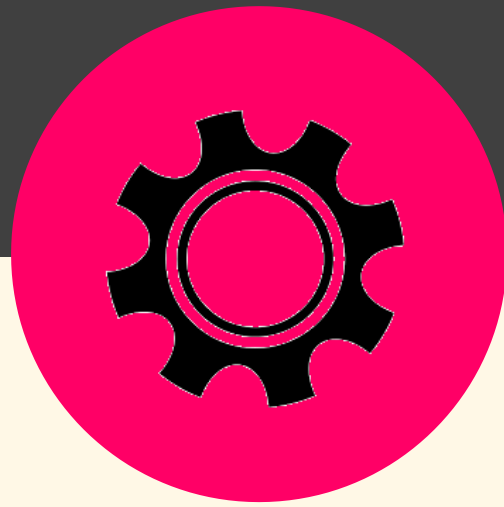
**RUMAH DIAPERS**

# PERAN BERBAGAI PIHAK



**DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS POLOWIJEN**

inovator, fungsi  
pembinaan dan  
fasilitator kegiatan



**LINTAS SEKTOR**

Penggerak,  
pemangku  
kebijakan,



**AKADEMISI**

Konsultasi,  
Konsep, Riset



**MEDIA**

Publikasi,  
dokumentasi



**ORGANISASI  
KOMUNITAS**

Transferabilitas



**MASYARAKAT**

Subyek dan Obyek  
pelaku utama



**RUMAH DIAPERS**

# PELAJARAN YANG DIPETIK

**Sampah harus dikelola**

Stigma “sampah harus dibuang” harus diganti “sampah harus dikelola”

Edukasi pola hidup sehat dan kepedulian lingkungan

Melalui pemberdayaan masyarakat sehingga memiliki nilai ekonomis

**Perubahan perilaku masyarakat**

Kepedulian terhadap kesehatan membawa hasil positif bagi meningkatnya kualitas lingkungan

**Inovasi hadir sebagai solusi kreatif dari permasalahan**

Rumah Diapers replikable, teruji dan sangat layak untuk dikembangkan di tempat lain dengan komitmen dan kerjasama kuat





# TERIMA KASIH

**RUMAH DIAPERS**



**PUSKESMAS POLOWIJEN  
DINAS KESEHATAN KOTA MALANG**

**DIDUKUNG OLEH**

