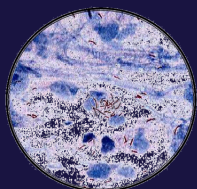


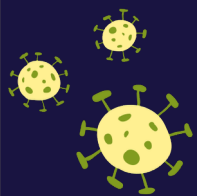
TUBERKULOSIS (TB)

Terjadi karena infeksi bakteri *Mycobacterium Tuberculosis*

Ditularkan lewat udara saat penderita batuk/bersin



Gambaran Kuman TB



10 juta orang didunia terinfeksi TB

1,5 juta orang didunia meninggal karena TB



Adapun Gejala (TB)



Batuk berdahak ≥ 2 minggu

Sesak nafas & nyeri dada



Demam tanpa sebab

Berat badan turun



Tahukah Kamu?

Properti Dinas Kesehatan

Indonesia masuk dalam 8 besar negara dengan kasus TB terbanyak di dunia

semua orang berisiko terkena TB



Anak"



Dewasa



Lansia

Jika ada Gejala :

Segera periksa / lakukan skrining TB

1. ke **fasilitas kesehatan** seperti puskesmas atau rumah sakit
2. Lakukan **skrining TB** :
 - ✓ Untuk **anak"**, skrining TB dengan tes Mantoux.
 - ✓ Bagi pasien **dewasa**, pemeriksaan berupa tes dahak dan rontgen dada

Berobat TB ke Puskesmas GRATIS !!



TB dapat dicegah & disembuhkan

1 Pengobatan TB biasa

Pengobatan berlangsung selama 6-8 bulan yang terbagi dalam 2 tahap :

1. **Tahap awal** obat diminum setiap hari selama 2 atau 3 bulan
2. **Tahap lanjutan** obat diminum 3 kali seminggu

2 Pengobatan TB Resisten Obat

- ✓ Bagi **pasien baru** menggunakan pengobatan jangka pendek, diberikan obat selama 9 - 11 bulan
- ✓ Bila **kambuh** menggunakan pengobatan jangka panjang, diberikan obat selama 18 - 20 bulan



Bentuk Obat TB

Bila Berhenti Berobat :



Kemungkinan terburuk antara lain :

- ✓ Dapat menyebabkan kematian
- ✓ Dapat menjadi sumber penularan TB
- ✓ Penyakit akan semakin parah



Penderita TB harus di dampingi seorang Pengawas Menelan Obat (**PMO**) untuk menjamin kepatuhan berobat

Siapa PMO ?



- Petugas kesehatan
- Tokoh Masyarakat
- Kader TBC / posyandu
- Mantan pasien
- Keluarga

Etika Batuk

- Gunakan masker
- Gunakan siku lengan atas
- Gunakan tisu



Cara Pencegahan TB

Pemberian obat **TPT** (Terapi Pencegahan Tuberculosis)

- * Bila ada kontak erat / serumah, Orang yang sehat / tidak bergejala TB / dipastikan oleh Tenaga Kesehatan Puskesmas

TB juga dapat dicegah dengan **Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)** :

Makan makanan bergizi



Menjemur alas tidur



Vaksin BCG bagi 0 tahun



Tidak merokok



Olahraga teratur



Jaga sirkulasi udara



Atur sinar matahari masuk ke dalam rumah, sinar matahari dapat membunuh kuman TB

