

Yuk Pahami,

Pelayanan Kesehatan Ibu Hamil, Bayi, & Balita



Ingat bun,

Kesehatan ibu adalah kunci,

dari kesehatan dan tumbuh kembang bayi di dalam kandungan. Ibu yang sehat, dapat menjamin bayi yang dikandung memiliki tumbuh kembang yang sehat & optimal

Pemeriksaan ANC ibu hamil minimal 6 kali, dengan minimal 2 kali pemeriksaan oleh dokter (untuk pemeriksaan USG) pada trimester I dan 3

- 1 kali pemeriksaan oleh dokter pada trimester I kehamilan hingga usia 12 minggu
- 2 kali pemeriksaan pada trimester II kehamilan di atas 12 minggu hingga 24 minggu
- 3 kali pemeriksaan pada trimester III kehamilan di atas 24 minggu hingga 40 minggu (dengan salah satu diantaranya dilakukan oleh dokter)



Jangan lupa untuk :



Konsumsi Tablet Tambah Darah sesuai dosis yang dianjurkan



Makan Bergizi Seimbang cukupi kebutuhan serat, vitamin, mineral, protein serta lemak baik. Cukupi pula kebutuhan cairan tubuh.



Tidak sembarangan konsumsi obat konsultasikan dengan dokter jika membutuhkan asupan obat atau mengalami sakit



Tidak merokok & hindari asap rokok

Rokok dan asap rokok memiliki kandungan bahan kimia yang jika terhirup oleh ibu hamil dapat membahayakan dna memberikan efek buruk bagi janin di dalam kandungannya



Persalinan ditolong oleh tenaga kesehatan di fasilitas pelayanan kesehatan (bidan, klinik, rumah sakit)

Proses persalinan berhubungan dengan kesehatan dan keselamatan ibu & bayi sehingga perlu dilakukan oleh tenaga kesehatan di fasilitas pelayanan kesehatan dengan menggunakan peralatan yang aman, bersih & steril



Jangan lupa,

Berikan ASI Eksklusif pada bayi 0 - 6 bulan

Jangan lupa lakukan Inisiasi Menyusui Dini (IMD) yaitu Bayi mulai disusui segera setelah dilahirkan tanpa dibersihkan terlebih dahulu. Biarkan bayi mencari dan menghisap puting susu walaupun ASI belum keluar. Ini berfungsi untuk menjaga kedekatan psikologis antara ibu dan bayi dan mencegah terbuangnya air susu ibu yang keluar pertama kali (kolostrum)

Berikan hanya ASI kepada bayi usia 0-6 bulan tanpa tambahan susu formula atau makanan lainnya. Teruskan pemberian ASI sampai usia 24 bulan



Manfaat ASI Eksklusif :

1. ASI mengandung zat gizi yang tinggi dan lengkap, termasuk zat antibodi
2. Membantu pertumbuhan gigi dan bentuk rahang bayi secara sempurna
3. Mudah dicerna dan diserap oleh tubuh bayi
4. Mempunyai suhu yang sesuai untuk tubuh bayi, selalu bersih & segar
5. Bagi ibu, pemberian ASI dapat membantu mengencangkan rahim & mengurangi pendarahan
6. Sebagai KB alami mencegah kehamilan

Jangan lupa,

Pantau W Taurdmierbe ulnhc. Kembang Bayi & Balita

Datang ke posyandu atau fasilitas pelayanan kesehatan terdekat untuk mendapatkan pelayanan kesehatan dasar bayi & balita

Ukur berat badan, panjang badan, & lingkar kepala, Lingkar Lengan Atas Balita, serta SDIDTK

(Stimulasi, Deteksi, Intervensi Dini Tumbuh Kembang)

Pemantauan tumbuh kembang bertujuan untuk memantau pertumbuhan & perkembangan bayi & balita, apakah ada keterlambatan atau gangguan pada tumbuh kembang anak atau tidak. Jika ditemukan keterlambatan, segera konsultasikan hasil temuan kepada kader posyandu dan tenaga kesehatan terdekat (bidan, dokter, atau dokter spesialis)



Indikator mengenai tumbuh kembang bayi dan balita telah tersedia di buku KIA



Dapatkan imunisasi lengkap untuk bayi dan baduta

Imunisasi adalah upaya pencegahan penyakit menular dengan memberikan "vaksin" sehingga terjadi imunitas (kekebalan) terhadap penyakit tersebut.

Vaksin yang digunakan dalam program imunisasi nasional aman dan efektif, sudah mendapatkan rekomendasi dari Badan Kesehatan Dunia (WHO) dan lulus uji Badan Pengawas Obat dan Makanan (Badan POM)

Manfaat imunisasi bagi bayi dan anak jauh lebih besar dibandingkan risiko efek sampingnya. Imunisasi bisa didapatkan di posyandu, puskesmas, bidan praktik mandiri, maupun rumah sakit.

Imunisasi dasar lengkap untuk bayi 0-12 bulan, dilanjutkan mendapatkan booster sampai usia 24 bulan



Jadwal imunisasi bayi & baduta sudah tersedia di buku KIA