

# KENALI & WASPADA **DIABETES MELLITUS**

Suatu penyakit menahun yang ditandai oleh kadar gula/glukosa darah yang melebihi nilai normal Diabetes disebabkan oleh kekurangan hormon insulin yang dihasilkan oleh pankreas untuk menurunkan kadar gula darah



## NILAI NORMAL GULA DARAH :

- Gula darah sewaktu (GDS)/tanpa puasa < 200 mg/dl Gula darah
- puasa (GDP) < 126 mg/dl

## KOMBINASI FAKTOR GENETIK & LINGKUNGAN BERPERAN DALAM TERJADINYA DIABETES MELLITUS TIPE 2

## FAKTOR RESIKO DIABETES MELLITUS

### YANG TIDAK DAPAT DIUBAH



### YANG DAPAT DIUBAH



## TANDA & GEJALA

### GEJALA UTAMA KLASIK



### GEJALA TAMBAHAN



## Cegah Diabetes Mellitus dengan :

