



SEHAT JIWA

Dimulai dari **SAYA**



Sehat adalah suatu keadaan yang meliputi sehat fisik, sehat jiwa dan sehat sosial



Sehat Jiwa adalah

- Jiwa sehat adalah perasaan senang dan bahagia
- Mampu menyesuaikan diri dengan keadaan hidup sehari-hari
- Dapat menerima kelebihan dan kekurangan diri sendiri
- Melakukan kegiatan yang bermanfaat
- Aktif menyumbangkan tenaga, pikiran, dan kepedulian kepada masyarakat lingkungan sekitar

Masalah Kejiwaan & Gangguan Kejiwaan

Orang Dengan Masalah Kejiwaan (ODMK)

Orang yang memiliki masalah fisik, mental dan sosial, pertumbuhan dan perkembangan, dan/atau kualitas hidup sehingga memiliki resiko mengalami gangguan jiwa

Orang Dengan Gangguan Jiwa (ODGJ)

Orang yang mengalami gangguan dalam pikiran, perilaku dan perasaan yang termanifestasi dalam sekumpulan gejala dan/atau perubahan perilaku yang bermakna, serta dapat menimbulkan penderitaan dan hambatan dalam menjalankan fungsi orang sebagai manusia

Masalah Kejiwaan yang Sering Ditemukan di Masyarakat

Gangguan Cemas (anxietas)



Rasa khawatir yang sangat berlebihan yang mengakibatkan terganggunya kegiatan yang biasa dilakukan

Gangguan Depresi



Perasaan sedih atau murung yang mendalam, dan menetap lebih dari 2 minggu berturut-turut sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari

Gangguan Jiwa Berat (psikosis)



Gangguan Jiwa Berat ditandai dengan :

- Mendengar suara bisikan yang tidak didengar oleh orang lain
- Bicara dan tertawa sendiri tanpa sebab
- Curiga berlebihan

- Seolah-olah siaran radio dan tv sedang membicarakan dirinya Merasa menjadi
- seseorang yang hebat misal presiden, malaikat, pahlawan, atau yang lain
- Bicara kacau dan sulit dimengerti



- Marah-marah tanpa sebab, mengamuk
- Terlalu menyendiri, tidak mau bergaul
- Tidak mau mandi, tidak menjaga kebersihan diri, buang air besar dan kecil sembarangan



Apa yang Harus Dilakukan Bila Ada **Keluarga, Kerabat dan Tetangga** yang Mengalami **Gangguan Jiwa** ?

1. Segera laporkan kepada kader kesehatan atau tenaga kesehatan di fasilitas pelayanan kesehatan setempat
2. Memberi informasi kepada keluarga untuk membawa anggota keluarganya yang mengalami gangguan jiwa ke fasilitas pelayanan kesehatan dengan menyiapkan BPJS Kesehatan
3. Beri dukungan kepada keluarga atau kerabat yang mengalami gangguan jiwa untuk berobat dan rutin minum obat secara rutin. Jika kondisi yang sudah membaik libatkan dalam kegiatan sosial di masyarakat
4. Jelaskan bahwa gangguan jiwa dapat diobati, sama dengan penyakit Diabetes meletus, Hipertensi, dan lain-lain



Apa yang Harus Dilakukan Bila Menemukan **Gangguan Jiwa Psikotis yang Menggelandang**



- Laporkan kepada kader kesehatan/tokoh masyarakat agar dapat menghubungi pekerja sosial masyarakat yang berada di wilayah setempat
- Atau langsung menghubungi Dinas Sosial/pekerja sosial masyarakat yang akan bekerjasama dengan Satpol PP/kepolisian setempat



! *Ingat*

- Stigma terhadap orang dengan gangguan jiwa (ODGJ) membuat penderitanya kerap dijatuhi atau dikucilkan
- Keluarga memegang peranan penting dalam kesembuhan ODGJ
- ODGJ yang terkontrol dan stabil mampu berkarya dan berguna bagi orang lain

Alur Pelaporan Tim Pelaksana Kesehatan Jiwa Masyarakat (TPKJM) Kota Malang

Hubungi **112** untuk layanan Gangguan Jiwa :

- Pelaporan Kasus Gangguan Jiwa
- Konsultasi Kejiwaan

